



Alimentação répteis

Em relação à alimentação os répteis, de um modo geral, podem dividir-se em carnívoros, herbívoros e insectívoros. Algumas espécies são omnívoras. O principal, numa dieta de um réptil é a variedade. Uma vez que é praticamente impossível reproduzir a dieta real, a maioria das vezes desconhecida, a variedade permite juntar os benefícios de todos os alimentos e evitar os problemas de uma dieta única. Este conceito aplica-se principalmente aos animais vegetarianos, mas estende-se a todos os outros. No caso dos insectívoros, os insectos devem ser polvilhados com suplementos minerais e de preferência alimentados, pouco tempo antes de serem dados aos répteis. Nos carnívoros, que comem presas inteiras, os problemas nutricionais são reduzidos, no entanto é necessário prestar alguma atenção à qualidade alimentar das presas. Evitar animais gordos ou mal nutridos.

De seguida encontram-se quadros com uma visão geral da alimentação dos répteis, mas que de modo nenhum devem ser vistos de forma estrita e não excluem um aconselhamento veterinário.

ALIMENTOS BÁSICOS	ALIMENTOS OCASIONAIS
Espinafres, alfafa, bróculos, alface, Dente de leão, trevos, pêra, erva, maçã Legumes, cenoura, arroz fervido, tomate Banana com casca, sementes e soja Germinada	Couve-flor, morangos, pêsego, granulado de cão/gato, carne e peixe, insectos, pétalas de flores

Alimentos para a maioria de tartarugas terrestres e lagartos herbívoros

ALIMENTOS BÁSICOS	ALIMENTOS OCASIONAIS
Carne com cartilagem, frango, fígados Ovos, carne magra, pescada com Espinha, presa viva	ração de cão ou gato, lesmas e caracóis, mexilhões, ameijoas, gambas
Suplementos cálcicos e vitamínicos- azeite de fígado, farinha de osso, osso de sépia	

Alimentos para tartarugas aquáticas e lagartos carnívoros

ALIMENTOS BÁSICOS	ALIMENTOS OCASIONAIS
Grilos, gafanhotos, larvas da farinha Escaravelhos, baratas, borboletas e moscas	Crias de rato (camaleões e lagartos grandes), carne e peixe, marmeladas e doces (Phelsumas)
Suplementos minerais e vitamínicos	

Alimentos para insectívoros (Ex: Camaleões, Geckos)

ALIMENTOS BÁSICOS	ALIMENTOS OCASIONAIS
Pequenos vertebrados homeotérmicos (ratos, hamster, jerbos, cobaios, coelhos, pintos, etc)	Pequenos vertebrados heterotérmicos (rãs, lagartixas, etc)

Alimentação para serpentes e répteis caçadores (Ex: *Varanus sp.*)

Nota: Retirado de “El terrário”, Albert Martínez Silvestre, GPE Barcelona

**Artigo da autoria de Dr. Rui Patrício
Médico Veterinário de animais exóticos**